

INVESTIGATION OF POSTGRADUATE THESES WRITTEN ABOUT PREOPERATIVE FASTING IN TURKEY

Gülay OYUR ÇELİK¹, Nagehan EVKAYA¹
¹Izmir Katip Celebi University Faculty of Health Sciences Department of Surgical Diseases Nursing, Izmir

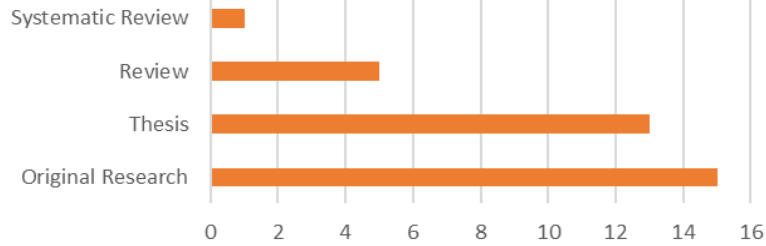
INTRODUCTION/PURPOSE

ERAS (Enhanced Recovery After Surgery) Protocols have been developed to accelerate postoperative recovery and reduce morbidity and mortality. When all of these multi-parameter protocols are applied at the same time, optimum benefit can be achieved. Since it is practically difficult to apply these parameters at the same time, they are tested individually. This study aims to systematically examine to investigate the postgraduate theses in Turkey done about preoperative fasting that one of these parameters.

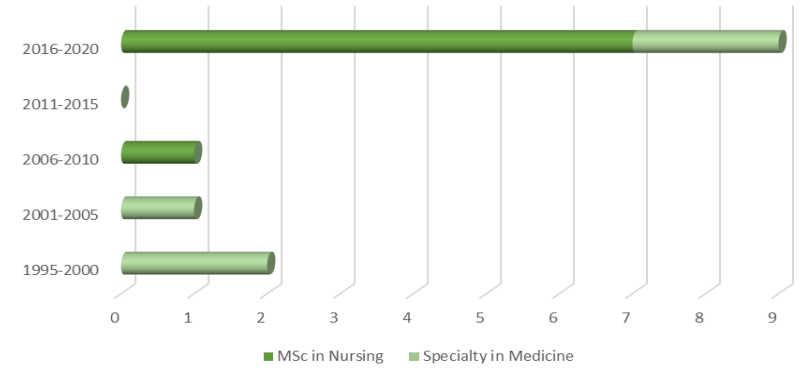
METHODS

This descriptive study covers data base in Turkey. Studies published in Turkey between the years 1900-2020 were analyzed. Turkey's National Thesis Center (YOK TEZ), Tübitak Ulakbim, EBSCO, DergiPark databases and Google Scholar; It was screened using the keywords "preoperative fasting", "Carbohydrates", "fasting time", "fasting", "preoperative period".

The Distribution of Preoperative Fasting Studies in Turkey



Postgraduate Theses



RESULTS

A total of 13 postgraduate theses were reached, including 5 specialty in medicine and 8 nursing. There were no randomized controlled studies with high evidence level in these. It was determined that most of the patients stopped liquid and solid food after dinner. Prolonged preoperative fasting caused changes in metabolic and laboratory measurements, stress in patients, increased hospitalization time, and decreased comfort. In studies conducted with nurses, it was determined that nurses were not aware of the latest scientific data on nutrient/fluid restriction, and those who had knowledge applied the traditional approach in line with the orders of the anesthesiologist and surgeon.

DISCUSSION/CONCLUSION

Ensuring proper preoperative fasting in the patient is one of the basic responsibilities of the surgical nurse. Although the 168 nursing program in Turkey, due to the difficulties in experimental studies, randomized controlled studies of preoperative fasting is inadequate. It is thought that it would be beneficial to increase the quantitative, qualitative and randomized controlled studies at the thesis level in order to ensure the multidisciplinary approach of the nurses and other healthcare teams to the subject and to evaluate the effects of the problems related to the fasting period on the patient.

Salihoğlu, F. Genel anesteziye aspirasyon pnömonisi riskinin değerlendirilmesi, klasik açlık süresinde yeni yaklaşımlar. İstanbul: İstanbul Üniversitesi, Cerrahpaşa Tıp Fakültesi, Tıpta Uzmanlık Tezi, 1995.

Aydın, C. Hepatektomi ve preoperatif açlığın kolon mukozasına etkileri. İzmir: Dokuz Eylül Üniversitesi, Tıp Fakültesi, Tıpta Uzmanlık Tezi, 1998.

Poyraz, Ş. Preoperatif Uygulanan Oral Karbonhidrat Solüsyonlarının Cerrahi Olarak Oluşan Stres Yanıtı Etkileri. İstanbul: İstanbul Üniversitesi, Cerrahpaşa Tıp Fakültesi, Tıpta Uzmanlık Tezi, 2005.

Demirdağ, H. Ameliyat öncesi besin/sıvı kısıtlamasına ilişkin hastaların deneyimleri ve hemşirelerin konu ile ilgili bilgi ve uygulamaları. Yüksek Lisans Tezi, Kocaeli Üniversitesi Sağlık Bilimleri Enstitüsü, Kocaeli 2009:72.

Uzunokya, F. Preoperatif açlık süresinin regional ve genel anestezi uygulanan hastalarda hemodinamik cevaba etkisi. Tokat: Gaziosmanpaşa Üniversitesi, Tıp Fakültesi, Tıpta Uzmanlık Tezi, 2017:50.

K. Kızılkaya, T. Sezaryen öncesi annenin açlık süresinin, konfor ve kaygı düzeyinin belirlenmesi, Yüksek Lisans Tezi, İstanbul Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Enstitüsü, İstanbul 2017:93.

Yeniay, O. Spinal anestezi altında opere olacak ileri yaş hastalarda preoperatif açlık süresinin vital parametreler ve EKG verileri üzerine etkisi. İzmir, Sağlık Bilimleri Üniversitesi, Tıp

Çelik, M. Ameliyat öncesi aç kalma süresinin hastalar üzerindeki etkisi. Yüksek Lisans Tezi, Sivas Cumhuriyet Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Enstitüsü, Sivas 2018:69.

Aslanoğlu, H. Preoperatif açlık süresinin postoperatif iyileşme üzerine etkisi. Yüksek Lisans Tezi, Maltepe Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Enstitüsü, İstanbul 2018:74.

Özdemir, Ş. Tonsillektomi olan çocuklarda ameliyat öncesi açlık süresinin ameliyat sonrası ajitasyon, bulantı ve kusmaya etkisi. Yüksek Lisans Tezi, Ege Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Enstitüsü, 2018:74.

Sarıer, T. Ameliyat öncesi aç kalma süresinin durumluk kaybı ve genel konfor düzeyine etkisi. Yüksek Lisans Tezi, Selçuk Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Enstitüsü, Konya 2019:74.

Bayramoğlu, B.G. Hastaların ameliyat öncesi açlık süreleri ile ameliyat öncesi ve sonrası dönemdeki iyilik hallerinin incelenmesi. Yüksek Lisans Tezi, İstanbul Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Enstitüsü, İstanbul 2019:95.

İşler, A. Cerrahi hemşirelerinin ameliyat öncesi açlık süresine duvar tutumlarının ve bilgi düzeylerinin davetiye, Yüksek Lisans Tezi, İstinye Üniversitesi, İstanbul:73.